

تقويم في مادة التربية العلمية السنة الثالثة ابتدائي

التمرين الأول

أذكر المجموعات الغذائية الأساسية ؟

التمرين الثاني

اربط بين الغذاء والمجموعة الغذائية التي ينتمي إليها

اللحوم	التفاح
الحليب ومشتقاته	الفاصولياء
الخضار والفواكه	الجبين
الحبوب	البطاطا
الدهون	الماء

التمرين الثالث

أجب بـ صحيح أو خاطئ :

- سوء التغذية يسبب مشاكل صحية
- الغذاء الصحي هو الذي يحتوي على غذاء واحد من كل مجموعة
- يتوقف القلب عن النبض عند النوم
- الإكثار من تناول السكريات يسبب السمنة